

Утверждаю:
И.о. директор МАОУ «СОШ № 16»
Н.П. Голдусь
26.06.2023 г.



План работы школьного спортивного клуба «Олимп» на 2023-2024 учебный год

Цель работы ШСК:

Повышение массовости занятий учащимися физической культурой и спортом для вовлечения их в систематический процесс физического и спортивного совершенствования.

Задачи:

1. Реализация образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
2. Вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
3. Проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям;
4. Комплектование и подготовка учащихся для участия в муниципальных соревнованиях;
5. Пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
6. Создание нормативно-правовой базы;
7. Комплектование и подготовка учащихся к ВФСК «Готов к труду и обороне».

Направление деятельности	Содержание деятельности	Срок	Ответственные за исполнение
Организационная деятельность			
Выбор лидеров ШСК	Подбор состава ШСК	Август-сентябрь 2023	Зам директора по ВР
Планирование и организация деятельности ШСК	- составление и утверждение планов работы ШСК на 2023-2024 уч.год (план работы ШСК, план спортивно-массовых мероприятий); - составление расписания работы ШСК (общее расписание, индивидуальное расписание педагогов и специалистов ШСК)	Август-сентябрь 2023	Зам директора по ВР, руководитель ШСК
Создание совета клуба	- разъяснительная работа с ученическими коллективами школы, коллективами спортивных секций; - разработка логотипа/эмблемы ШСК «Олимп»	Август-сентябрь 2023	Руководитель ШСК, педагоги ДО ШСК, Совет ШСК
Методическая деятельность			
Разработка, согласование программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности	- анализ имеющихся программ ДО; - выявление круга интересов учащихся ДО; - написание программ ДО	В течение года	Руководитель ШСК, педагоги ДО ШСК
Проведение методических мероприятий с целью обмена опытом	- участие в методических объединениях педагогов ГО; - участие в семинарах, круглых столах и других формах обмена опытом;	В течение года По индивидуальному плану	Руководитель ШСК, педагоги ДО ШСК
Участие в конкурсах разного уровня	- поиск интересных вариантов конкурсной деятельности; - подготовка к соревнованиям;	В течение года По индивидуальному плану	Руководитель ШСК, педагоги ДО ШСК, совет

Организация и проведение смотров спортивных коллективов школы	-выбор темы смотра; - подготовка и оформление эмблем и девизов спортивных коллективов; - проведение выставки эмблем; - анализ проведения;	Апрель-май 2024	Руководитель ШСК, педагоги ДО ШСК, Совет ШСК
Связь с социальными партнерами	Участие в спортивных соревнованиях среди сельских поселений	В течение года	Зам директора по ВР, руководитель ШСК
Связь со школами городского округа	-обмен информацией с другими ОО, работающими в рамках физкультурно-спортивной направленности; - проведение совместных мероприятий;	В течение года	Руководитель ШСК, педагоги ДО ШСК
Осуществление контроля над работой ШСК	Проверка документации	В течение года	Руководитель ШСК, педагоги ДО ШСК
Контроль ведения отчетной документации специалистами, работающими в ШСК	- проверка планов специалистов; - проверка ведения журналов педагогами ДО	В течение года по плану контроля	Зам директора по ВР
Проведение спортивных праздников, спортивных акций, смотров	-подготовка спортивно-массовых мероприятий - обеспечение участия в спортивно-массовых мероприятиях; - проведение мероприятия; - анализ мероприятия;	В течение года (приложение 1)	Руководитель ШСК, педагоги ДО ШСК
Формирование списков учащихся, допущенных к сдаче норм ГТО	- формирование списков; - издание приказа о сдаче норм ГТО;	сентябрь	Руководитель ШСК, мед.работник
Обновление информации по ВФСК ГТО	- информирование всех участников о мероприятиях по ВФСК ГТО; - обновление раздела на сайте;	сентябрь	Руководитель ШСК
Подготовка рабочей документации по фиксации результатов сдачи	- протоколы физической подготовленности; - учебные нормативы по усвоению навыков, умений развитию двигательных качеств; -результаты (мониторинг)	В течение года	Руководитель ШСК

**Мероприятия на 2023-2024 учебный год
по внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне»**

№	Нормативы	Ступени	Дата сдачи
1	Челночный бег 3х10м	1-4	сентябрь
2	Бег на 30, 60, 100м	1-4	сентябрь
3	Бег на 1,2 км	1-4	сентябрь
4	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	1-4	сентябрь
5	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине	1-4	октябрь
6	Подтягивание из виса лежа на высокой перекладине	1-4	октябрь
7	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа	1-4	октябрь
8	Поднимание туловища из положения лежа на спине	1-4	ноябрь
9	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу	1-4	ноябрь
10	Бег на лыжах на 1, 2, 3 км.	1-4	февраль
11	Метание теннисного мяча в цель	1	май
12	Метание спортивного снаряда на дальность	2-4	май

**План
физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий
на 2023-2024 учебный год**

мероприятия	сроки	ответственные
Спартакиада учащихся	В течение года	ЗД по ВР, учитель физкультуры
Организация работы спортивных секций	В течение года, по расписанию	ЗД по ВР, педагоги ДО
Общешкольные соревнования по легкой атлетике среди 1-9 классов	сентябрь	ЗД по ВР, учитель физкультуры, кл.руководители
Декада физкультуры и спорта	По плану	ЗД по ВР, учитель физкультуры, кл.руководители
Общешкольные соревнования по баскетболу 5-9 классы	ноябрь	учитель физкультуры, кл.руководители
Веселые старты с элементами баскетбола среди 1-4 классов	декабрь	учитель физкультуры, кл.руководители
Общешкольные соревнования по волейболу 5-9 классов	Январь-февраль	учитель физкультуры, кл.руководители
Лыжный кросс 1-9 классы	февраль	учитель физкультуры, кл.руководители
Весенний кросс 1-9 классы	май	учитель физкультуры, кл.руководители
Организация социально-значимой деятельности в летний период	Июнь-август	учитель физкультуры, кл.руководители, Совет ШСК
Организация спортивно-массовой работы в лагере дневного пребывания детей	июнь	учитель физкультуры, начальник лагеря, Совет ШСК