

Аннотация рабочей программы по физической культуре 1-4 классы

Рабочая программа учебного предмета физической культуре составлена в соответствии с Законом об образовании, Федеральным государственным образовательным стандартом начального общего образования, утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации № 373 от 6 октября 2009 г, учебным планом МАОУ «СОШ № 16», авторской программой (Лях В.И.) ориентирована на работу с учебниками автора Лях В.И. и др., Москва, «Просвещение», 2013 год.

Структура рабочей программы соответствует положению о рабочей программе учебных предметов МАОУ «СОШ № 16»

Цель программы – формирование у учащихся основ здорового образа жизни, развитие творческой самостоятельности посредством освоения двигательной деятельности и совершенствования двигательных качеств.

Реализация данной цели связана с решением следующих образовательных **задач**:

1. На содействие гармоническому развитию личности, выработку умений использовать физические упражнения, гигиенические процедуры и условия внешней среды для укрепления здоровья, противостояния стрессам;
2. На расширение двигательного опыта посредством овладения новыми двигательными действиями и формирование умений применять их в различных по сложности условиях;
3. На дальнейшее развитие координационных и кондиционных способностей;
4. На формирование знаний о закономерностях двигательной активности, спортивной тренировки, значение занятий физической культуры для будущей трудовой деятельности;
5. На углубленное представление об основных видах спорта;
6. На закрепление потребности к самостоятельным занятиям физическими упражнениями и занятием любимым видом спорта в свободное время;
7. На формирование адекватной оценки собственных физических возможностей, содействию развития психических процессов и обучению психической саморегуляции.

Описание места учебного предмета в учебном плане.

На изучение математики в каждом классе начальной школы отводится по 3 ч в неделю. Курс рассчитан на **405 ч**: в 1 классе – **99 ч** (33 учебные недели), во 2-4 классах – по **102 ч** (34 учебные недели в каждом классе).