

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение  
«Средняя общеобразовательная школа № 16»

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор

/Л.В. Будакова/

Приказ № 7

от «30» августа 2016 г.



с изменениями

от 16.12.2016 г.

## РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

по предмету «основы безопасности жизнедеятельности»

10-11 класс (ФК ГОС)

# I. Требования к уровню подготовки выпускников.

## знать/понимать

- основные составляющие здорового образа жизни и их влияние на безопасность жизнедеятельности личности; репродуктивное здоровье и факторы, влияющие на него;
- потенциальные опасности природного, техногенного и социального происхождения, характерные для региона проживания;
- основные задачи государственных служб по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций;
- основы российского законодательства об обороне государства и воинской обязанности граждан;
- состав и предназначение Вооруженных Сил Российской Федерации;
- порядок первоначальной постановки на воинский учет, медицинского освидетельствования, призыва на военную службу;
- основные права и обязанности граждан до призыва на военную службу, во время прохождения военной службы и пребывания в запасе;
- основные виды военно-профессиональной деятельности; особенности прохождения военной службы по призыву и контракту, альтернативной гражданской службы;
- требования, предъявляемые военной службой к уровню подготовки призывника;
- предназначение, структуру и задачи РСЧС;
- предназначение, структуру и задачи гражданской обороны;
- *правила безопасности дорожного движения (в части, касающейся пешеходов, велосипедистов, пассажиров и водителей транспортных средств) (абзац дополнительно включён приказом Минобрнауки России от 19 октября 2009 года №427).*

## уметь

- владеть способами защиты населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;
- владеть навыками в области гражданской обороны;
- пользоваться средствами индивидуальной и коллективной защиты;
- оценивать уровень своей подготовки и осуществлять осознанное самоопределение по отношению к военной службе;

## **использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни для:**

- ведения здорового образа жизни;
- оказания первой медицинской помощи;
- развития в себе духовных и физических качеств, необходимых для военной службы;
- обращения в случае необходимости в службы экстренной помощи;
- *соблюдать правила безопасности дорожного движения;*
- *адекватно оценивать транспортные ситуации, опасные для жизни и здоровья;*
- *прогнозировать последствия своего поведения в качестве пешехода и (или) велосипедиста и (или) водителя транспортного средства в различных дорожных ситуациях для жизни и здоровья (своих и окружающих людей);*
- *понимания взаимосвязи учебного предмета с особенностями профессий и профессиональной деятельности, в основе которых лежат знания по данному учебному предмету.*

## II. Содержание курса по предмету

### СОХРАНЕНИЕ ЗДОРОВЬЯ И ОБЕСПЕЧЕНИЕ ЛИЧНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ

Здоровый образ жизни как основа личного здоровья и безопасной жизнедеятельности. Факторы, влияющие на укрепление здоровья. Факторы, разрушающие здоровье.

*Права и обязанности граждан в области пожарной безопасности. Ответственность за нарушение правил пожарной безопасности. Правила безопасного поведения на дорогах. Ответственность за нарушение правил безопасного поведения на дорогах. Опасные ситуации социального характера. Анализ последствий опасных ситуаций в повседневной жизни. Уголовная ответственность несовершеннолетних. Современный комплекс проблем безопасности социального характера. Защита населения от чрезвычайных ситуаций социального характера. Правила личной безопасности в чрезвычайных ситуациях социального характера. Внешние и внутренние угрозы национальной безопасности. Закон о воинской обязанности. Меры по профилактике коррупции.*

Репродуктивное здоровье. Правила личной гигиены. *Беременность и гигиена беременности. Уход за младенцем.*

Первая медицинская помощь при тепловых и солнечных ударах, поражениях электрическим током, переломах, кровотечениях; навыки проведения искусственного дыхания и непрямого массажа сердца.

*Правила и безопасность дорожного движения( в части, касающейся пешеходов, велосипедистов, пассажиров и водителей транспортных средств) (абзац дополнительно включён приказом Минобрнауки России от 19 октября 2009 года №427).*

### ГОСУДАРСТВЕННАЯ СИСТЕМА ОБЕСПЕЧЕНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ НАСЕЛЕНИЯ

*Основные положения Концепции национальной безопасности Российской Федерации.*

Чрезвычайные ситуации природного (метеорологические, геологические, гидрологические, биологические), техногенного (аварии на транспорте и объектах экономики, радиационное и химическое загрязнение местности) и социального (терроризм, вооруженные конфликты) характера.

Основные направления деятельности государственных организаций и

ведомств Российской Федерации по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций: прогноз, мониторинг, оповещение, защита, эвакуация, аварийно-спасательные работы, обучение населения.

Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера (РСЧС).

Гражданская оборона, ее предназначение и задачи по обеспечению защиты населения от опасностей, возникающих при ведении военных действий или вследствие этих действий.

Правила безопасного поведения человека при угрозе террористического акта и захвате в качестве заложника. Меры безопасности населения, оказавшегося на территории военных действий.

Государственные службы по охране здоровья и обеспечения безопасности населения.

## ОСНОВЫ ОБОРОНЫ ГОСУДАРСТВА И ВОИНСКАЯ ОБЯЗАННОСТЬ

Защита Отечества – долг и обязанность граждан России. Основы законодательства Российской Федерации об обороне государства и воинской обязанности граждан.

*Вооруженные Силы Российской Федерации – основа обороны государства.*

История создания Вооруженных Сил. *Виды Вооруженных Сил. Рода войск.*

*Обязательная подготовка к военной службе. Требования к уровню образования призывников, их здоровью и физической подготовленности. Первоначальная постановка на воинский учет, медицинское освидетельствование. Призыв на военную службу.*

*Общие обязанности и права военнослужащих.*

*Порядок и особенности прохождения военной службы по призыву и контракту. Альтернативная гражданская служба.*

*Государственная и военная символика Российской Федерации, традиции и ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации.*

Военно-профессиональная ориентация, основные направления подготовки специалистов для службы в Вооруженных Силах Российской Федерации.

Федерации.

### III. Тематическое планирование.

**10 класс . (1 час в неделю. Всего 35 часов)**

<i>№ n/n</i>	<i>Наименование разделов и тем</i>	<i>Количество часов</i>
<b>I</b>	<b>Безопасность и защита человека в опасных и чрезвычайных ситуациях</b>	<b>13</b>
1	Раздел 1. Опасные и чрезвычайные ситуации, возникающие в повседневной жизни, и правила безопасного поведения.	6
2	Раздел 2. Гражданская оборона - составная часть обороноспособности страны.	7
<b>II</b>	<b>Основы медицинских знаний и здорового образа жизни</b>	<b>10</b>
3	Раздел 3. Основы медицинских знаний и профилактика инфекционных заболеваний.	3
4	Раздел 4. Основы здорового образа жизни.	7
<b>III</b>	<b>Основы военной службы</b>	<b>11</b>
5	Раздел 5. Вооруженные Силы Российской Федерации - защитники нашего Отечества. Ф.З. «О противодействии коррупции»	6
6	Раздел 6. Боевые традиции Вооруженных Сил России.	5
<b>IV</b>	<b>Основы комплексной безопасности.</b>	<b>1</b>
	<b>Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни.</b> Правила и безопасность дорожного движения.	1
	<b>Итого:</b>	<b>35</b>

**11 класс. (1 час в неделю. Всего 34 часа)**

<i>№ n/n</i>	<i>Наименование разделов и тем</i>	<i>Количество часов</i>
<b>I</b>	<b>Раздел I. Основы комплексной безопасности</b>	<b>2</b>
1	Тема. 1. Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни. Правила и безопасность дорожного движения.	2
2	<b>Раздел II. Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций</b>	2
3.	Тема 2. Организационные основы борьбы с терроризмом и наркобизнесом в Российской Федерации	2

4	<b>Раздел III. Основы здорового образа жизни</b>	<b>3</b>
	Тема 3. Нравственность и здоровье	3
	<b>Раздел IV. Основы медицинских знаний и оказания первой медицинской помощи</b>	<b>4</b>
	Тема 4. Первая медицинская помощь при неотложных состояниях	4
3	<b>Раздел V. Основы обороны государства</b>	<b>9</b>
4	Тема 5. Вооруженные Силы Российской Федерации – основа обороны государства.	1
	Тема 6. Символы воинской чести	2
	Тема 7. Воинская обязанность	6
III	<b>Раздел VI. Основы военной службы</b>	<b>15</b>
5	Тема 8. Особенности военной службы	4
	Тема 9. Военнослужащий – вооружённый защитник Отечества. Честь и достоинство воина ВС РФ	4
	Тема 10. Ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации.	2
	Тема 11. Прохождение военной службы по призыву.	1
	Тема 12. Прохождение военной службы по контракту.	2
	Тема 13. Подготовка военных кадров	1
	<b>Итого:</b>	<b>34</b>