

КАК ПОВЫСИТЬ МОТИВАЦИЮ К УЧЕБЕ: СОВЕТЫ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

• Уважайте интересы ребенка

Узнайте, какие предметы нравятся ребенку, поддержите интерес к этим предметам.

• Хвалите

Поддерживайте и хвалите даже авансом или в кредит! Научитесь радоваться маленьким успехам!

• Не наказывайте учебой

Учеба должна восприниматься как нечто увлекательное. Нельзя наказывать учебой в стиле: «нагрубил – учи стихотворение», «подрался – читай», «не прибрался в комнате – перепиши письменное задание» и т.д.

• Дайте возможность самим решать свои проблемы

Не лишайте ребенка возможности самостоятельно решать свои проблемы, хотя бы те, которые он может решить сам. В противном случае он никогда не научится справляться с трудностями.

• Уважайте педагогов

Следите за тем, как дома говорят о педагогах ребенка, критикуете ли, осуждаете? Это важно, так как ребенок точно не захочет учиться у «неавторитетного взрослого», особенно подростки.

• Делитесь своим школьным опытом

Делитесь тем, какие переживания, неудачи были у вас, как их преодолевали, что помогало в этом.

• Принимайте ребенка таким, какой он есть

Независимо от успеваемости принимайте его таким, какой он есть. Не забывайте, что у ребенка свой жизненный путь, который может отличаться от желаний и опыта.

• Личный пример

Вспомните, когда сами в последний раз брали в руки книгу, с упоением делились о посещенной лекции, мастер-класса? Или все проходят исключительно перед телевизором? Лучший способ научить – показать пример.

• Учите ставить цели и достигать их

Бывает, что одна большая цель может пугать, казаться недостижимой, и тогда ее лучше разделять на несколько меньших целей и задач и выполнять постепенно.

• Учите планировать время

Помогайте ребенку научиться организовывать свое время, разбираться на какие занятия ему нужно больше времени, на какие меньше.

Администрация города Екатеринбурга
Комитет по молодежной политике
МБУ «Форпост»

СЕКРЕТЫ правильной УЧЕБНОЙ МОТИВАЦИИ: советы для родителей

КУДА ОБРАТИТЬСЯ ЗА ПОМОЩЬЮ?



Телефон доверия

для детей, подростков и их родителей
(круглосуточно, анонимно, бесплатно)

Тел. (343) 385-73-83

МБУ «Центр социально-психологической помощи детям и молодежи «Форпост»
г. Екатеринбург, пер. Трамвайный, 5,
тел. (343) 385-82-20

МБУ Екатеринбургский Центр психолого-педагогической поддержки несовершеннолетних «Диалог»
г. Екатеринбург, ул. 8 Марта, 55а,
тел. (343) 251-29-04



СЕКРЕТЫ ПРАВИЛЬНОЙ УЧЕБНОЙ МОТИВАЦИИ: СОВЕТЫ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

Очень часто педагоги и родители сталкиваются с вопросом:

«Почему ребенок не хочет учиться?»

Учебная мотивация – это проявление детьми мотивированной активности при достижении целей учения

Наиболее значимыми для учащихся являются следующие мотивы:

Возраст ребенка	Основные мотивы
Первоклассники (6,5-8 лет)	<ul style="list-style-type: none"> • интерес к учению вообще • стремление к взрослости («Я иду в школу! Я ученик!»)
Младшие школьники (7-11 лет)	<ul style="list-style-type: none"> • выполнение требований учителя (т.е. у большинства – социальная мотивация) • получаемые отметки • престижный мотив • познавательный мотив
Средние классы (11-16 лет)	<ul style="list-style-type: none"> • главный мотив – стремление найти своё место среди сверстников (желаемое место в коллективе) • стойкий интерес к определённому предмету на фоне снижения общей мотивации к учению • мотив посещения уроков – «не потому, что хочется, а потому, что надо» • потребность в познании и оценке свойств своей личности • мотив избегания неприятностей
Старшие классы (16-18 лет)	<ul style="list-style-type: none"> • основной мотив – подготовка к поступлению в ВУЗ



КАКОВЫ ПРИЧИНЫ НЕЖЕЛАНИЯ РЕБЕНКА УЧИТЬСЯ?

• Ребенку скучно

Возможно, школьнику не интересен материал, поскольку это он уже знает, или ребенок отвлекается на что-то интересное (за окном ребята играют в футбол, сосед по парте что-то необычное рисует).

• Отношение к ребенку в школе

Скорее всего, ребенок не привык к строгости, требовательности, придирчивости.

• Завышенные требования

Если в школе родители были сами троечниками, то им очень хочется, чтобы их ребенок стал отличником. Поэтому они много требуют, критикуют, сравнивают с другими детьми, что в действительности приводит к нежеланию учиться.

• Не справляется с учебой

Есть предмет или несколько предметов, которые очень трудно даются ребенку. Постепенно накопленные эмоции и переживания формируют отрицательное отношение к обучению.

• Конфликты в школе

Насмешки, угрозы, непонимание в детском коллективе вызывают желание совсем не ходить в школу.

• Усталость

Большие нагрузки: тренировки, секции, кружки и другие учреждения дополнительного образования способствуют возникновению усталости у ребенка.

**Сильное желание
чему-то научиться –
это уже 50% успеха.**

Дейл Карнеги



ЦИКЛ МОТИВАЦИИ:

