



МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ
ГБПОУ «СВЕРДЛОВСКИЙ ОБЛАСТНОЙ МЕДИЦИНСКИЙ
КОЛЛЕДЖ»
ЦЕНТР ОХРАНЫ ЗДОРОВЬЯ ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ



Буллинг!

Что это такое и как с ним бороться?

Психолог ЦОЗДиП

Кривошеева Юлия Александровна
Руководитель регионального Центра
Татарева Светлана Викторовна, к.м.н.

???

Буллинг – это повторная и неоднократная агрессия, когда один или несколько человек намереваются навредить другому человеку или потревожить его (помешать ему) физически, словесно или в психологическом отношении.



Компоненты буллинга!

1. Агрессивное и негативное поведение
(насилие)
2. Регулярность
3. Неравенство сил
4. Умышленность

НЕ путать

- С непопулярностью



- С конфликтами и единичными драками

Виды буллинга:

- Прямой

физическая агрессия, сексуальное или психологическое насилие

- Скрытый

игнорирование, бойкот, исключение из отношений, манипуляции, намеренное распускание негативных слухов и т.п (более характерен для девочек)



По оценкам европейских исследователей, в роли жертвы травли в разные периоды школьной жизни побывали 50% детей. 10-15% школьников находятся в этой ситуации прямо сейчас! Но мы не видим!!! Или не хотим видеть?

Участники буллинга

Булли
(агрессор)

Жертва

Свидетели

Последствия травли!

У агрессора

1. Меньше шансов в будущем на успешную самореализацию и на хорошие отношения в семье, с коллегами, друзьями;
2. Высокая вероятность во взрослой жизни связаться с криминалом, попасть под судимость.

У жертвы

1. Повышенная тревожность;
2. Сниженная самооценка;
3. Проблемы со здоровьем;
4. Снижение успеваемости, пропуски занятий;
5. Сложности во взаимоотношениях Мысли и попытки суицида!!!

У наблюдателей

1. Испытывают страх и беспомощность;
2. Стыд за свое бездействие;
3. Снижение эмоциональной чувствительности.

Если в школе процветает буллинг, то СТРАДАЕТ ВСЯ ШКОЛА!

С ним нужно бороться всем вместе!

Что делать не надо:

- ❑ Ждать, что травля пройдет сама собой
- ❑ Считать травлю проблемой только жертвы
 - ❑ Давить на жалость



Как помочь:

- ✓ Назвать явление;
- ✓ Дать ситуации однозначную оценку;
- ✓ Работать с травлей, как с проблемой группы;
- ✓ Сформулировать позитивные правила жизни и заключить в группе контракт;
- ✓ Поддерживать позитивные изменения.



Профилактика буллинга

Для родителей

1. Интересоваться жизнью своего ребенка;
2. Дать понять ребенку, что он может делиться с вами любыми проблемами, трудностями;
3. Рассказать как нужно вести себя при столкновении с буллингом, к кому могу сразу обратиться;
4. Научить ребенка говорить о своих чувствах (*мне это не нравится, говорить нет*);
5. Любить и поддерживать ребенка.

Для педагогов

1. Создание атмосферы нетерпимости к любому акту насилия в школе;
2. Лучшее наблюдение за холлами, столовыми;
3. Проведение воспитательной работы с учениками в форме дискуссии;
4. Разработка этического кодекса школы;
5. Дети должны знать, что могут к вам обратиться за помощью.

Как вести себя с детьми, проявляющими агрессию в отношении взрослых или сверстников

1. Реагировать и относиться спокойно в случае незначительной агрессии;
2. Во время разбора агрессивного поведения ребенка, делать акцент на поступках ребенка, а не на его личности;
3. Взрослым необходимо контролировать собственные негативные эмоции и обучать этому детей, демонстрировать модели неагрессивного поведения;
4. Любое проявление агрессии со стороны ребенка обсуждать, а не оставлять проступок без внимания, но при этом: не обвинять, не стыдить и не позорить, избегать чтения морали и лекций о поведении;
5. Педагогам необходимо способствовать снижению напряжения ситуации в классном коллективе. Педагогам и родителям необходимо проводить работу для восстановления примирения.

Как реагировать на признание ребенка (рекомендации для родителей)

Скажите ребенку:

1. *Я тебе верю;*
2. *Мне так жаль, что с тобой это произошло;*
3. *Хорошо, что ты сказал мне;*
4. *Это не твоя вина;*
5. *Я тебя очень люблю и постараюсь сделать так, чтобы тебе больше не угрожала опасность.*

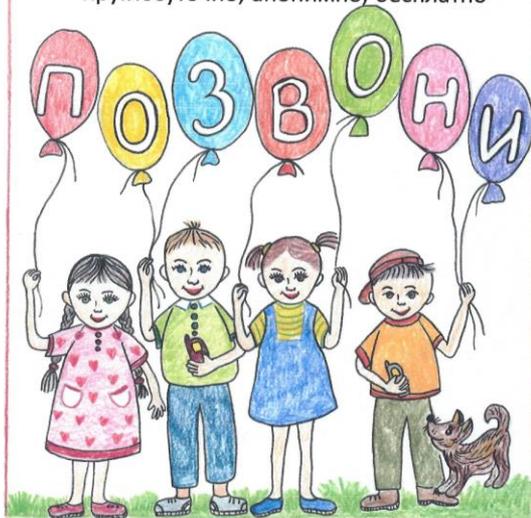


Областной круглосуточный Телефон доверия

Телефон экстренной психологической помощи для
детей, подростков и их родителей

8-800-300-83-83

Круглосуточно, анонимно, бесплатно



+7 982 730 30 20

Горячая линия Центра охраны
здоровья детей и подростков для
семей с детьми в трудной жизненной
ситуации

Телефон доверия

Единый, федеральный
номер телефона доверия
для детей, подростков и их родителей

8-800-2000-122

Тебе плохо и одиноко?
Позвони выход есть всегда!

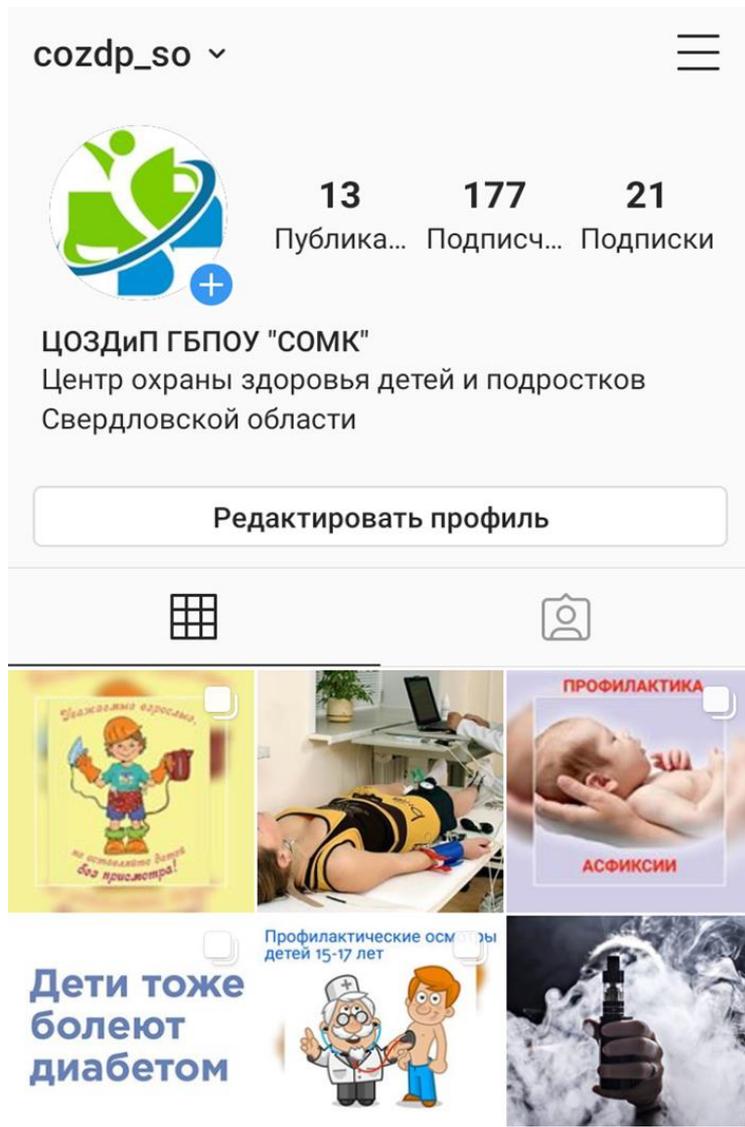


+ 7 992 33 55 831

Медицинский центр помощи
беременным и семьям в трудной
жизненной ситуации

Удачи Вам и душевного благополучия!





Приглашаем в сеть
Instagram –
современная форма
профилактической
работы с
родителями!

Наш аккаунт
COZDP_SO