

КАК ПОМОЧЬ РЕБЕНКУ - ПЕРВОКЛАССНИКУ

КОНСУЛЬТАЦИЯ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ



педагог – психолог
Лохнева Людмила
Николаевна



АДАПТАЦИЯ В 1-М КЛАССЕ:

Адаптация - приспособление (привыкание) к новым условиям жизни, новой деятельности, новым социальным контактам.

От благополучности протекания этого периода зависит вся дальнейшая школьная жизнь вашего ребенка – его мотивация к учебе, его здоровье, его комфорт, его отношение к другим и пр.



ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ГОТОВНОСТЬ К ШКОЛЕ:

Личностная готовность. Труднее всего поддается корректировке. Предполагает принятие новой социальной позиции школьника, имеющего круг важных особенностей и прав, занимающего особое положение в обществе. Готовность этого типа выражается в отношении ребенка к школе, к учебной деятельности, к учителям, к самому себе.



ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ГОТОВНОСТЬ К ШКОЛЕ:

1. **Волевая готовность.** * Тренировка воли, произвольности поведения.

«Вот сделаем все, тогда и пойдем»

2. **Интеллектуальная готовность.**

- Развивать познавательные способности;

Обеспечивать достаточный уровень мыслительной деятельности;

- Расширять кругозор



НЕСФОРМИРОВАННОСТЬ ЛИЧНОСТНОЙ ГОТОВНОСТИ.

- ✗ Непосредственность в проявлении чувств, намерений, поведения
- ✗ Не поднимает руку, чтобы высказать свое мнение
- ✗ Работает только при непосредственном к нему обращении
- ✗ Нарушает дисциплину
- ✗ Обижается на учителя
- ✗ Преобладают игровые мотивы.



Советы родителям в период адаптации первоклассников

- Поддержите в ребенке его стремление стать школьником. Ваша искренняя заинтересованность в его школьных делах и заботах, серьезное отношение к его первым достижениям и возможным трудностям помогут первокласснику подтвердить значимость его нового положения и деятельности.
- Обсудите с ребенком те правила и нормы, с которыми он встретился в школе. Объясните их необходимость и целесообразность.

Ваш ребенок пришел в школу, чтобы учиться. Когда человек учится, у него может что-то не сразу получаться, это естественно. Ребенок имеет право на ошибку.



Советы родителям в период адаптации первоклассников

- **Учение** - это нелегкий и ответственный труд. Поступление в школу существенно меняет жизнь ребенка, но не должно лишать ее многообразия, радости, игры. У первоклассника должно оставаться достаточно времени для игровых занятий.
- Не отправляйте ребенка одновременно в первый класс и какую-то секцию или кружок. Само начало школьной жизни считается тяжелым стрессом для 6–7-летних детей. Если занятия музыкой и спортом кажутся вам необходимой частью воспитания вашего ребенка, начните водить его туда за год до начала учебы или со второго класса.



Советы родителям в период адаптации первоклассников

- Помните, что ребенок может концентрировать внимание не более 10–15 минут. Поэтому, когда вы будете делать с ним уроки, через каждые 10–15 минут необходимо прерываться и обязательно давать малышу физическую разрядку. Можете просто попросить его попрыгать на месте 10 раз, побегать или потанцевать под музыку несколько минут.
- Начинать выполнение рекомендательных заданий, если таковые есть, лучше с письма. Можно чередовать письменные задания с устными.
общая длительность занятий не должна превышать одного часа.



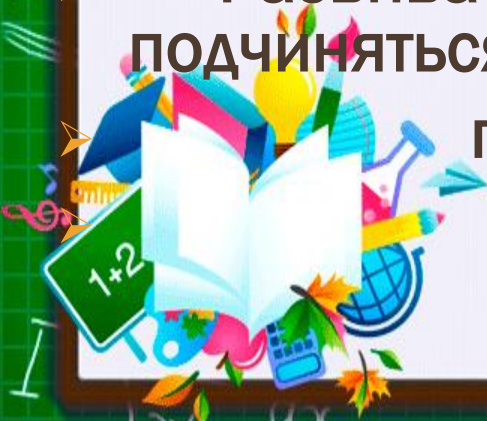
Советы родителям в период адаптации первоклассников

- Компьютер, телевизор и любые занятия, требующие большой зрительной нагрузки, должны продолжаться не более часа в день — так считают врачи-офтальмологи и невропатологи во всех странах мира.
- Поощряйте ребенка не только за учебные успехи. Любое моральное стимулирование, слова поддержки со стороны взрослых помогают ребёнку почувствовать себя значимым в той или иной деятельности.
- Никогда ни с кем не сравнивайте своего ребёнка — это приведет либо к повышенной гордости, либо к зависти и падению самооценки. Сравнивать можно только новые успехи вашего ребенка с его прежними достижениями



Советы родителям в период адаптации первоклассников

- Культивировать школу, уважительно относиться
- Привлекать 1-классников к учебной деятельности старших братьев и сестер
- Рассказывать о школе (в т.ч. о собственном опыте)
- Развивать коммуникативные навыки (в т.ч. и через игру)
- Изучать литературу о возрастных особенностях первоклассников.
- Развивать качества личности (умение уступать, подчиняться, сотрудничать, вести себя по правилам, рефлексировать свое поведение и пр.)



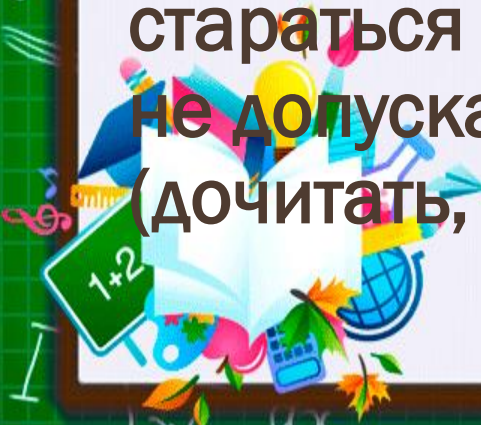
КАК НАЛАДИТЬ УЧЕБНЫЙ ПРОЦЕСС:

- ❑ Организация рабочего места ребенка: правильное освещение, отсутствие всего лишнего
- ❑ Режим дня школьника представляет собой распорядок бодрствования и сна, чередования различных видов деятельности и отдыха в течение суток. От того, насколько правильно организован режим дня зависит состояние здоровья, физическое развитие, работоспособность и успеваемость в школе.



РАЗВИТИЕ САМОСТОЯТЕЛЬНОСТИ РЕБЕНКА

- ✖ Обязательно приучать ребенка делать любое дело от начала до конца (уборка комнаты, выполнение уроков, помощь в уходе за животными и пр.). Важно не останавливаться на полпути: мол, знает, умеет и ладно, красиво делать научиться сам позже.
- ✖ Приучать ребенка думать о результатах, а не стараться скорее разделаться с делами: важно не допускать мысли – быстрее бы дописать (дочитать, добежать) и все забыть



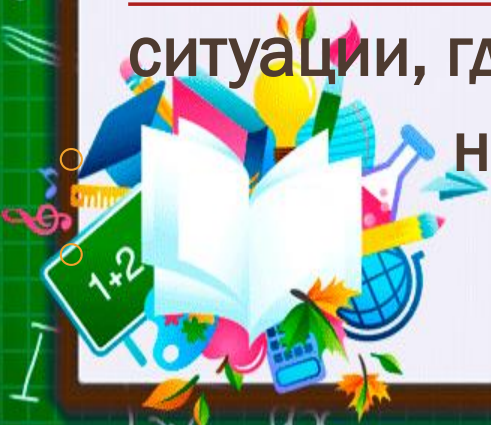
РАЗВИТИЕ САМОСТОЯТЕЛЬНОСТИ РЕБЕНКА

- ✗ Ребенка нужно приучать думать о качестве работы, делать работу по возможности хорошо, не ограждать его от переживаний по поводу получаемых отметок (типа не важно, что ему ставят, главное, что ему интересно и, что он старается, как может, и этого достаточно). Надо ориентировать ребенка на то, что завтра он сделает лучше, чем сегодня.
- ✗ Учеба – это постоянное совершенствование навыков и к этому надо приучать ребенка с первых дней в школе.



РАЗВИТИЕ САМОСТОЯТЕЛЬНОСТИ РЕБЕНКА

- Правильно организовывать домашнюю работу, постоянно приучать ребенка к самостоятельному, кропотливому, терпеливому учебному труду.
- На ошибки ребенка лучше указывать не прямо. Нужно попросить ребенка самому найти их - в этом первая форма самоконтроля.
- Организованность ребенка целиком зависит от того, насколько организованы родители. Создавать ситуации, где ребенок будет размышлять, настойчиво следовать избранному плану.



СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!

