

**МАМА,
НЕ КУРИ!**



«Я мать, я не могу навредить собственному ребенку!»

Эту фразу можно часто услышать. Но стоит задуматься, а правда ли это? Курение родителей можно считать сознательным нанесением вреда здоровью собственного ребенка.

- У детей курящих родителей уже в течение первого года жизни увеличивается частота бронхитов и пневмонии и повышается риск развития серьезных заболеваний.
- Дети, родившиеся от курящих матерей, отстают от своих сверстников в умственном развитии.
- Никотин и сухие частицы табачного дыма способствуют развитию аллергических заболеваний у детей, и чем меньше ребенок, тем больший вред причиняет его организму табачный дым.
- В разы увеличивается риск того, что ребенок, со временем, тоже начнет курить, подражая родителям.
- Сегодня существуют основания утверждать, что курение родителей сопутствует куда более опасной и чреватой для здоровья ребенка вредной привычке – употреблению курительных смесей! А, как известно, даже одноразовое их употребление способно нанести непоправимый ущерб организму!

Дорогие мамы! Подумайте, а стоит ли сигарета счастливого и здорового будущего вашего ребенка?

Если Вам нужна помощь специалиста, обратитесь
в Школу помощи для желающих бросить курить
по тел. 295-14-90



Администрация г.Екатеринбурга

**УПРАВЛЕНИЕ
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ**



Муниципальное департаментное учреждение
**ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР
МЕДИЦИНСКОЙ
ПРОФИЛАКТИКИ**