

**Учебный план**  
**дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы**  
**«Волейбол»**

№	Раздел	Количество часов			Формы контроля/ аттестации
		Всего	Теория	Практика	
1	Перемещения	10	1	9	Зачёт
2	Передачи мяча	20	2	18	Зачёт
3	Подачи мяча	20	2	18	Зачёт
4	Атакующие удары	10	1	9	Зачёт
5	Прием мяча	10	1	9	Зачёт
6	Блокирование атакующих ударов	10	1	9	Зачёт
7	Тактика игры	10	5	5	Наблюдение, тестирование
8	Подвижные игры и эстафеты	10	2	8	Наблюдение
9	Судейская практика	5	1,5	3,5	Наблюдение, тестирование
<b>Итого</b>		<b>105</b>	<b>16,5</b>	<b>88,5</b>	