

АННОТАЦИЯ
к рабочей программе по курсу
дополнительной общеобразовательной общеразвивающей
программы физкультурно-спортивной направленности
«Волейбол»

Курс дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы «Волейбол» реализуется в МАОУ «СОШ №16» в рамках физкультурно-спортивной направленности развития обучающихся основного общего образования.

Рабочая программа по курсу «Волейбол» составлена на основе требований:

- Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 29.08.2013 № 1008 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;
- Приказа Министерства спорта Российской Федерации от 27.12.2013 №1125 «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта»;
- Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования.

В рабочей программе по курсу дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе «Волейбол» отражены:

- основные цели и задачи;
- общая характеристика курса;
- распределение учебных часов по основным разделам в соответствии с содержанием программы;
- планируемые результаты освоения программы;
- система оценивания достижений планируемых результатов отражается в портфолио обучающегося;
- ведущие формы, методы, средства обучения;
- материально-технические средства для реализации программы (демонстрационные пособия, технические средства обучения, спортивный инвентарь).

Общая трудоемкость составляет 3 часов в неделю (105 часов в год).

Возраст обучающихся: 15-17 лет.

Программа предполагает развитие и совершенствование у занимающихся основных физических качеств, формирование различных двигательных навыков, укрепление здоровья. Игра баскетбол развивает все необходимые для здорового образа жизни качества, такие как выносливость, быстрота, сила, координация движений, ловкость, точность, прыгучесть. Формируются личные качества ребенка - общительность, воля, целеустремленность, умение работать в команде.

Цели: формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха.

Задачи:

- ✓ укрепление здоровья, развитие основных физических качеств и повышение функциональных возможностей организма;
- ✓ формирование культуры движений, обогащение двигательного опыта физическими упражнениями с общеразвивающей и корригирующей направленностью, техническими действиями и приемами базовых видов спорта;
- ✓ углубления представления об основных видах спорта, соревнованиях, снарядах и инвентаре, соблюдение правил техники безопасности во время занятий, и оказание первой помощи при травмах;
- ✓ воспитание привычки к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, избранными видами спорта в свободное время.