

**Учебный план**  
**дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы**  
**«Баскетбол»**

№	Раздел	Количество часов			Формы контроля/ аттестации
		Всего	Теория	Практика	
1	Инструктаж по ТБ. Гигиенические сведения и меры безопасности на занятиях	1	1	0	Опрос
2	Общая и специальная физическая подготовка	47	3	44	Зачёт
3	Основы техники и тактики игры	49	5	44	Зачёт
4	Контрольные игры и соревнование	6	0	6	Наблюдение, соревнование
5	Тестирование	2	0	2	Зачёт
		<b>105</b>	<b>9</b>	<b>96</b>	