

СОГЛАСОВАНО:  
На заседании  
педагогического совета школы  
Протокол № 12  
от 05.11.2020  
На Совете старшеклассников  
Протокол № 3  
от 16.10.2020  
На общешкольном  
родительском комитете  
Протокол № 2  
от 09.09.2020

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор МАОУ «СОШ №16»  
Рудник Н.С.  
Приказ № 66/3-0  
от 05.11.2020



**Положение о режиме занятий обучающихся  
Муниципального автономного общеобразовательного учреждения  
«Средняя общеобразовательная школа №16»**

**1. Общие положения**

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся муниципального автономного общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа №16» (далее - Положение) разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 29.12.2010г. №189 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» (с изменениями), Приказом Министерства России от 30.08.2013г. №105 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования» (с изменениями), Уставом муниципального автономного общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа №16» (далее- ОУ).

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательной деятельности и регламентирует режим занятий и обучающихся ОУ.

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми участниками образовательных отношений, работниками ОУ.

**2. Режим образовательной деятельности**

2.1. Учебный год в ОУ начинается 1 сентября. При совпадении 1 сентября и выходного дня, учебный год начинается со следующего после выходного рабочего дня. Продолжительность учебного года устанавливается в 1 классе -33 недели; 5-8,10 классах -35 недель; 9,11 классах – не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации.

2.2. Учебный год составляют учебные периоды:

- четверти в 1-4, 5-9 классах. Количество четвертей - 4.
- полугодия в 10-11 классах. Количество полугодий - 2.

2.3. В ОУ устанавливается следующий режим занятий:

Начало уроков – 08.00, продолжительность уроков 40 минут; перемены между вторым и третьим, третьим и четвертым уроками – по 20 минут, а остальные по 10 минут на всех ступенях общего образования. В виде исключения допускается проведение занятий не с первого урока.

Продолжительность и последовательность учебных занятий определяется расписанием занятий на основании учебного плана ОУ, утверждается директором ОУ.

Расписание уроков составляется отдельно для обязательных и факультативных занятий. Факультативные занятия планируются в дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом факультативных занятий и последним уроком обязательных занятий предусматривается перерыв продолжительностью в 45 минут.

При проведении занятий по иностранному языку и трудовому обучению в 5 – 11 классах, физической культуре в 10 – 11 классах, по информатике и ИКТ, физике и химии (во время практических занятий) допускается деление класса на две группы.

Занятия проводятся в две смены по 5- дневной рабочей неделе.

В оздоровительных целях и для облегчения процесса адаптации детей к требованиям школы в 1-х классах применяется «ступенчатый» метод постепенного наращивания нагрузки в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока по 40 минут каждый); проведение ежедневного динамического часа (не менее 40 минут) в середине учебного дня в течение всего учебного года.

Внеурочную деятельность обучающихся организуется не менее чем через 45 минут после уроков, реализуется в виде экскурсий, кружков, секций, олимпиад, соревнований и т.п. и регламентируется расписанием занятий внеурочной деятельности, утверждаемым руководителем ОУ ежегодно.

### **3. Режим каникулярного времени**

3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

3.3. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

3.4. Сроки каникул регламентированы годовым календарным учебным графиком.

### **4. Режим внеурочной деятельности**

4.1 Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы секций, объединений.

4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с обучающимися на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы ОУ разрешается только после издания соответствующего приказа. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, который назначен приказом директора.

4.3. Работа по общеразвивающим программам дополнительного образования допускается только по расписанию, утвержденному директором.

4.4. Длительность занятий зависит от возраста и вида деятельности. Продолжительность таких видов деятельности, как чтение, музыкальные занятия, рисование, лепка, рукоделие, тихие игры, составляет не более 50 минут в день для

обучающихся 1 - 2 классов и не более полутора часов в день - для остальных классов. На музыкальных занятиях рекомендуется шире использовать элементы ритмики и хореографии. Просмотры телепередач и кинофильмов не следует проводить чаще двух раз в неделю с ограничением длительности просмотра до 1 часа для обучающихся 1 - 3 классов и 1,5 - для обучающихся 4 - 8 классов.

Для организации различных видов внеурочной деятельности используются общешкольные помещения: учебные кабинеты, школьный музей, спортивный зал, библиотека, спортивная площадка.

## **5. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся**

5.1. Оценка индивидуальных достижений, обучающихся осуществляется по окончании каждого учебного периода. Формы, сроки промежуточной аттестации регламентированы локальными актами ОУ.

5.2. Государственная итоговая аттестация проводится в соответствии с законодательством Российской Федерации в области образования.